

Nombre:

MANEJO A LA DEFENSIVA

Objetivo:

Al finalizar la capacitación, el participante aplicará las técnicas de manejo defensivo, con el fin de minimizar incidentes y accidentes al conducir algún tipo de vehículo, a través de una metodología Teórica- práctica apegado a lineamientos en normatividad vigente, con la finalidad de promover el desarrollo de un ambiente laboral seguro.

Temario:

1.- Generalidades

- 1.1 – Marco conceptual
- 1.2 – Hábitos de un conductor asertivo
- 1.3 – Marco normativo SICT
- 1.4 – Marco Normativo STPS

2.- Señalamientos

- 2.1 – Regulación federal
- 2.2 – Tipos de señalamientos
- 2.3 – Señalamientos humanos
- 2.4 – Señalamientos gráficos (horizontal / vertical)
- 2.5 – Señalamientos electromagnéticos
- 2.6 – Señalamientos sonoros

3.- Manejo con seguridad

- 3.1 – Indicadores de accidentes viales
- 3.2 – Tipos de accidentes viales
- 3.3 – Análisis de riesgos viales
- 3.4 – Prohibiciones viales
- 3.5 – Técnicas de manejo seguro

4.- Manejo inteligente

- 4.1 – Marco conceptual
- 4.2 – Filosofía del manejo inteligente
- 4.3 – Técnicas del manejo inteligente

5.- Prácticas

- 5.1 – Revisión de la unidad vehicular
- 5.2 – Diagnostico del conductor
- 5.3 – Revisión de hallazgos

Duración:

8 H.